

UN'ESPERIENZA DI PET THERAPY

Una tecnica di supporto nel trattamento delle atassie

di **Gabriella Bidini**

Medico Veterinario, coordinatrice del progetto "Mifidodimiao" della Provincia di Arezzo

Nico è un ragazzo affetto da sindrome neuromotoria progressiva con tetraparesi spastica e atassia (possibile atassia di x Linked).

Dai primi mesi di vita, da quando si è evidenziato già un certo ritardo neuromotorio è seguito presso il Centro di Neurologia Infantile e dal Servizio di Riabilitazione Motoria Infanzia dell'Ospedale di Arezzo. Il ritardo di Nico si è aggravato sempre di più nel tempo a causa della grave atassia e dell'instaurarsi di un forte ipertono soprattutto agli arti inferiori, che appaiono flessi, addotti e intra-rotati.

A causa di ciò verso i 10 anni di età si è reso necessario un intervento chirurgico di allungamento dei flessori del ginocchio. Ai piedi Nico indossa dei tutori per correggere l'atteggiamento in equino-varo-supinazione.

Attualmente Nico ha 16 anni.

Scopo del trattamento fisioterapico è il potenziamento dell'autonomia personale durante i passaggi posturali, nei suoi spostamenti e soprattutto nella deambulazione.

A casa utilizza un deambulatore anteriore mentre per gli spostamenti all'esterno ha in dotazione una carrozzina con mancorrente, che lui guida in modo del tutto autonomo.



Foto 1. Nico che cammina con i tripodi in compagnia di Willy.

Se preso per mano, riesce a camminare anche se con grosse difficoltà e per brevi tratti.

Tali difficoltà rendono molto impegnativo l'addestramento al training deambulatorio, perché Nico esprime contrarietà ed è spesso molto faticoso farlo camminare, sia perché non trova stimolante eseguire dei camminamenti fini a se stessi, sia perché il tutto si presenta come una fatica da sostenere senza una retribuzione conseguente allo sforzo fatto. Tuttavia è assolutamente necessario insistere.

Questa necessità comporta un grosso impegno oltre che motorio e muscolare

anche di coordinamento e di mantenimento dell'equilibrio. Scopo del trattamento fisioterapico è il potenziamento dell'autonomia personale durante i passaggi posturali, nei suoi spostamenti e soprattutto nella deambulazione con i tripodi.

Abbiamo rinvenuto quindi anche la necessità di creare una



spinta motivazionale affinché Nico potesse eseguire gli esercizi uscendo dallo stato di disinteresse che mostrava tutte le volte che si prospettava la seduta di fisioterapia.

Si è rivelato pertanto molto utile per il raggiungimento di tale attività l'introduzione della Pet-Therapy. È stato coinvolto un Cavalier King Charls Spaniel di nome Willy.

Le sedute sono state somministrate una volta alla settimana per un periodo di circa sei mesi. L'intervento è stato eseguito da una terapeuta della riabilitazione, una sua assistente e dal veterinario conduttore e proprietario del cane. Anche la madre di Nico è stata coinvolta.

Questi incontri hanno dato modo in un ambito più relazionale d'esplicitare le richieste di Nico in un contesto non solo medicalizzato, ma anche sociale.

Creare nell'autonomia un invito all'integrazione passando attraverso l'autoaffermazione del soggetto stesso.

Abbiamo proposto al ragazzo un camminamento alternativo all'usuale, in compagnia di Willy. Nico ha mostrato sin dall'inizio molto entusiasmo, tanto che gli esercizi sono stati sempre eseguiti in modo attivo e partecipe.

Ogni volta che Nico doveva venire in ambulatorio, non faceva colazione e questo procurava una certa difficoltà nell'eseguire gli esercizi; sapendo, invece che all'ambulatorio lo aspettava Willy, ha sempre fatto una ricca colazione perché come poi ha affermato lui stesso, doveva essere in grado di portare a spasso il cagnolino per il corridoio dell'ospedale, senza per questo sentirsi stanco.

Adottando la scala di valutazione "Tinetti", è stato attivato un passeggiare dall'ambulatorio proprio di fisioterapia sino al bar interno dell'ospedale. La scala è stata somministrata, in 6MWT (*Six -Minute- Walking Test* - Camminamento in sei minuti).

Risultati

I dati dopo un mese di trattamento, sui tre parametri valutati, andatura spontanea, dopo trattamento fisioterapico e dopo fisioterapia e AAT (*Animal Assisted Therapy*) sono stati i seguenti.

L'incidenza positiva dell'apporto del trattamento fisioterapico è inizialmente del + 49.02, che raggiunge il + 96.08% in caso di integrazione con la Pet Therapy.

Il *Six Minute Walking Test* è stato somministrato quattro volte (prima valutazione, verifica, e due risultati intermedi) in modo da potere avere un quadro generale più chiaro possibile.

La riuscita di Nico andava di pari passi con il desiderio di provare piacere in ciò che gli veniva richiesto. Anche la sua attenzione e l'interesse alle varie attività propostegli sembrano notevolmente migliorate.

Nico dimostra di gradire enormemente questa nuova strategia che gli permette nello stesso tempo di beneficiare dell'intento abilitativo e di godere della simpatia di un compagno che non lo stressa.

Solitamente è molto impegnativo e difficoltoso riuscire a fare camminare Nico con i tripod, ma con Willy, accetta con

entusiasmo di camminare tenendo al guinzaglio il suo nuovo amico, che pazientemente gli cammina al fianco.

Tra gli *item* valutati, sono stati difficili da esaminare due punti:

- superare due ostacoli posti lungo il cammino;
- perdita di passi.

Non è stato facile per lui imparare a superare gli ostacoli; prima si rifiutava di oltrepassarli cercando di aggirarli, oppure s'irritava calpestandoli e rifiutandosi di ripetere l'esercizio.

Il massimo punteggio su questo *item* è stato poi raggiunto, per la prima volta, insieme al cagnolino: per Nico, è stato sufficiente osservarlo mentre superava gli ostacoli per imitarlo.

In questo caso la funzione di modello da copiare per Nico è stata risolutiva per ripetere con piacere l'esercizio che prima si presentava come un obbligo da eseguire a tutti i costi.

Nico ama molto gli animali, già praticando l'ippoterapia aveva dimostrato un entusiasmo e un grande coinvolgimento emotivo.

La Pet-Therapy sembra abbattere e smorzare quell'atteggiamento di contrarietà e opposizione che spesso rende difficoltoso il trattamento.

È da segnalare, inoltre, che Nico ha grosse difficoltà nella comunicazione verbale, soprattutto quando gli viene richiesto un esercizio che lui non vuole fare, disappunto che esprime chiudendosi in un ostinato mutismo e in una opposizione nel collaborare a qualsiasi proposta che gli viene offerta.

In presenza di Willy, Nico manifesta un rinnovato ottimismo nell'eseguire gli esercizi attivandosi non solo nell'ambito motorio, ma anche in quello linguistico, rendendosi protagonista attivo nell'interazione con le persone presenti.

A distanza di qualche mese, i risultati raggiunti sono veramente molto entusiasmanti.

Notevole è il miglioramento delle competenze motorie.

Nico riesce a mantenere in modo più corretto la stazione eretta, cammina percorrendo percorsi più lunghi e con minor fatica.

Inoltre, da quanto viene riferito dai genitori, tali progressi sono stati riscontrati anche a casa e nell'ambito scolastico.

È stato dirimente riuscire a scardinare quel senso di forte frustrazione che Nico percepiva tutte le volte che doveva vivere l'incontro settimanale di riabilitazione come una coercizione.

Considerando anche l'età di Nico, in piena adolescenza era divenuto un grosso problema per tutti quanti riuscire a praticare la terapia riabilitativa contro il suo volere.

Con il cane è stato tutto più facile. In un momento si è sciolto il nodo, il connubio Pet Therapy e fisioterapia è stato vincente!

L'intervento di Pet Therapy (*AAT Animal Assisted Therapy*) è stato eseguito nell'anno 2006-2007 presso l'Ospedale S. Donato di Arezzo - Dipartimento di Neuroscienze - direttore: dott. Paolo Zolo. Servizio Riabilitazione: T.D.R: Anna Maria Landini, assistente T.D.R. Lucia Magnani.

Il progetto di Pet Therapy "Mifidodimiao" è finanziato dalla Provincia di Arezzo.



PROTOCOLLO SIMeVeP

Controllo sanitario degli animali impiegati nella pet therapy

Gli animali, in questi ultimi anni, sono giustamente considerati un valido supporto nelle attività e nelle terapie rivolte a persone con problematiche sia cognitive sia motorie, anziani autosufficienti e anziani affetti da Alzheimer.

Particolarmente interessante si è rivelata la relazione che si instaura tra l'animale e il bambino, che può portare a uno specifico contributo al miglioramento del soggetto.

Bambini disabili, cerebropatici e bambini ospedalizzati beneficiano dell'incontro con il Pet riuscendo a manifestare se stessi attraverso un partner disponibile che attiva le risorse inesprese.

Le Attività e Terapie Assistite con gli Animali comunemente dette Pet Therapy non negano l'approccio delle altre discipline, ma le affiancano in un'ottica collaborativa, integrandosi nelle sue componenti psicologiche, sociali, educative e di sostegno.

Il lavoro sanitario che prevede l'impiego di animali deve in ogni caso iniziare con due elementi di garanzia:

- L'animale deve essere ritenuto idoneo dal punto di vista comportamentale.
- L'animale deve essere controllato e certificato costantemente sia dal punto di vista igienico sia sanitario e trovarsi in stato di buona salute e benessere per potere svolgere gli incontri di "relazione" con le persone nelle attività e terapie assistite.

La Società Italiana di Medicina Veterinaria Preventiva - SIMeVeP - ha definito un primo protocollo di profilassi contro le malattie trasmissibili dagli animali all'uomo e ha inoltre definito i test necessari al veterinario per assicurare con la sua diagnosi preliminare che ogni animale selezionato per effettuare una terapia assistita sia sano e non possa essere mediatore di un contagio

La stesura del seguente protocollo che è stato adottato dal Direttivo Nazionale della Società Italiana di Medicina Veterinaria Preventiva - SIMeVeP è stata elaborata da un gruppo di veterinari liberi professionisti e dirigenti del Ssn esperti in materia, coordinato dalle dott.sse Antonella Comini e Rossella Gandini. Il gruppo di lavoro sulla Pet Therapy è coordinato dalla dott.ssa Gabriella Bidini. I colleghi interessati a collaborare con il gruppo possono scrivere a segreteria@veterinariapreventiva.it.

**Il Presidente
Dott. Aldo Grasselli**

Il Protocollo stilato dalla Società Italiana di Medicina Veterinaria Preventiva, che è riassunto nelle tabelle sotto riportate, prende in considerazione le seguenti specie animali: cane (tabella 1), coniglio nano (tabella 2), tartaruga di terra (tabella 3), tartaruga d'acqua (tabella 4), pappagallo (tabella 5), maialino nano - vietnamita (tabella 6).

| CANE | | | | | |
|--|---|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <i>Patologie principali</i> | <i>Zoonosi - Via di trasmissione</i> | <i>Esami di laboratorio</i> | <i>Profilassi</i> | <i>Profilassi vaccinale</i> | <i>Monitoraggio sanitario</i> |
| Leptosirosi | via orale e transcutanea | ematologico | igienico - sanitaria | semestrale | |
| Leishmaniosi | insetti vettori | ematologico | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Rabbia | morso | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Cimurro | | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Parvovirosi canina | | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Epatite Virale | | | igienico - sanitaria | annuale | |
| Tosse dei canili | | tampone faringeo ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Coccidiosi, Giardiasi | | coprologico | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Salmonellosi | via orale | coprologico | igienico - sanitaria | | mensile |
| Echinococcosi (<i>E.g. granulosis</i>) | via orale | coprologico | igienico - sanitaria | | annuale |
| Micosi | contatto diretto | colturale del pelo, raschiato cutaneo | igienico - sanitaria | | mensile |
| Rogna sarcoptica demodettica otodectica | solo la sarcoptica per contatto diretto | raschiato cutaneo | igienico - sanitaria | | mensile |
| Dermatite da cheiletiella | contatto diretto | scotch-test | igienico - sanitaria | | mensile |
| Rickettsiosi, Ehrlichiosi | morso di zecca | ematologico | trattamento con antiparassitario | | semestrale |
| Parassiti Esterni (pulci zecche) | contatto diretto | visita clinica | trattamento con antiparassitario | | mensile |
| Ascariidiosi | via orale via transcutanea (<i>larva migrans</i>) | coprologico | igienico - sanitaria | | semestrale |

| CONIGLIO NANO | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <i>Patologie principali</i> | <i>Zoonosi - Via di trasmissione</i> | <i>Esami di laboratorio</i> | <i>Profilassi</i> | <i>Profilassi vaccinale</i> | <i>Monitoraggio sanitario</i> |
| Mixomatosi | | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Malattia Emorragica Virale | | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Salmonellosi | via orale | coprocoltura | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Tularemia (<i>Francisella tularensis</i>) | via orale (feci) insetti (zecche) | laboratorio di referenza | igienico - sanitaria | | una tantum |
| Coccidiosi | | coprologico | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Endoparassitosi (tenia, ascaridi) | | coprologico | igienico - sanitaria | | |
| Micosi | contatto diretto | micologico, lampada di Wood | igienico - sanitaria | | mensili |
| Rogna Sarcoptica | contatto diretto | raschiato cutaneo | igienico - sanitaria | | mensile |
| Dermatite da Cheiletiella | contatto diretto | scotch-test | igienico - sanitaria | | mensile |
| Otite Parassitaria | | strumentale (otoscopio) | igienico - sanitaria | | mensile |
| Parassiti Esterni | | visita clinica | antipulci e antizecche | | mensile |

| TARTARUGA DI TERRA | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| <i>Patologie principali</i> | <i>Zoonosi - Via di trasmissione</i> | <i>Esami di laboratorio</i> | <i>Profilassi</i> | <i>Profilassi vaccinale</i> | <i>Monitoraggio sanitario</i> |
| Salmonellosi (<i>S. paratyphi</i> spp) | orale da feci o acqua infette | batteriologico delle feci | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Protozoi (<i>Nyctotherus</i> e <i>Blantidium</i>) | | coprologico | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Ascariidiosi Ossiuriasi | | coprologico | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Parassiti esterni (zecche) | contatto diretto | visita clinica | uso di antiparassitari specifici | | mensile |

TARTARUGA D'ACQUA

| Patologie principali | Zoonosi - Via di trasmissione | Esami di laboratorio | Profilassi sanitaria | Monitoraggio sanitario |
|--|--|---|--|-------------------------------|
| Salmonellosi (<i>S.parathyphy</i> B) | orale da feci o acqua infette | batteriologico delle feci e dell'acqua | igienico-sanitaria | semestrale |
| Congiuntivite batterica | | tampone oculo-congiuntivale | igiene dell'acquario Somministrazione di vit.A | |
| Polmonite batterica (<i>Aeromonas</i> spp. <i>Pseudomonas</i> spp.) | | esame batteriologico dell'espettorato | igiene dell'acquario evitare sbalzi di temperatura | |
| Micosi | | | igiene dell'acquario esposizione diretta al sole o ai raggi UV | |
| Ascariidiosi Teniasi Ossiuriasi | | coprologico | uso di antiparassitari specifici | semestrale |
| Capillariosi | | espettorato | uso di antiparassitari specifici | semestrale |

PAPPAGALLO

| Patologie principali | Zoonosi - Via di trasmissione | Esami di laboratorio | Profilassi | Monitoraggio sanitario |
|-------------------------------------|---|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Clamidiosi (psittacosi ornitosi) | inalazione di polveri contaminate (feci, piume) | sierologico | igienico - sanitaria | |
| Salmonella | orale da feci infette | batteriologico da tampone cloacale | igienico - sanitaria | semestrale |
| Micoplasmosi | | sierologico | igienico - sanitaria | |
| Coccidiosi | | coprologico | igienico - sanitaria | semestrale |
| Moniliasi Candida albicans | | colturale | igienico - sanitaria | |
| Ascariidiosi Teniasi | | coprologico | uso di antiparassitari specifici | semestrale |
| Singamosi Capillariosi | | espettorato | uso di antiparassitari specifici | semestrale |
| Acariasi (zampe, piume e becco) | | raschiato cutaneo | igienico - sanitaria | |

MAIALINO NANO (vietnamita)

| Patologie principali | Zoonosi - Via di trasmissione | Esami di laboratorio | Profilassi | Profilassi vaccinale | Monitoraggio sanitario |
|---|--|--------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|
| Salmonellosi | per via orale da feci contaminate | coprocoltura | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Leptosirosi | via orale e transcutanea | ematologico | igienico - sanitaria | semestrale | |
| Mal rossino <i>Erysipelotrix rhusiopathie</i> | via orale | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Rinite atrofica | | ematologico | igienico - sanitaria | semestrale | |
| Gastroenterite trasmissibile da coronavirus | | ematologico | igienico - sanitaria | annuale | |
| Parvovirosi suina | | ematologico | uso di antiparassitari specifici | annuale | |
| Rabbia | morso | | uso di antiparassitari specifici | annuale | |
| Coccidiosi | | coprologico | igienico - sanitaria | | semestrale |
| Endoparassitosi (tenia, ascaridi) | | coprologico | | | |
| Micosi | contatto diretto | micologico, lampada di Wood | trattamento esterno con antimicotico | | mensili |
| Rogna sarcoptica demodettica | solo la sarcoptica per contatto diretto | raschiato cutaneo | Ivomec | | mensile |
| Dermatite da cheiletiella | contatto diretto | scotch-test | Ivomec | | mensile |
| Otite parassitaria | | strumentale (otoscopio) | | | mensile |
| Parassiti esterni (pulci, zecche) | contatto diretto | visita clinica | antipulci e antizecche | | mensile |